

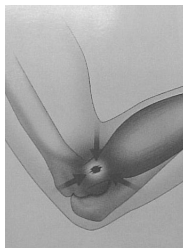
Orthopédie L'épicondylite



Andrée Moineau
Orthésiste

L'épicondylite désigne une inflammation qui survient au-dessus de l'articulation du coude. Il arrive toutefois que d'autres régions de l'avant-bras et du bras soient douloureuses.

Les tendons qui sont responsables de la douleur sont de solides bandes de tissu qui fixent les muscles à l'os. Lorsqu'ils subissent une surutilisation répétée ou un traumatisme, les tendons deviennent douloureux et gonflés particulièrement lors de mouvements qui tendent à redress-



er le poignet. Les tendons peuvent rester affaiblis en permanence si on ne leur accorde pas le repos nécessaire à la cicatrisation des tissus. Certaines personnes voient leurs symp-

tômes apparaître progressivement et d'autres sont atteintes brusquement.

Si vous souffrez de tels symptômes, un orthésiste pourrait vous conseiller dans le choix d'un bracelet anti-épicondylite qui permettra d'apaiser les douleurs et favoriser la guérison des tissus irrités.

Villeneuve

laboratoire orthopédique

www.laboratoirevilleneuve.com

123, boul. Industriel (coin Masson)
Repentigny (AUTOROUTE 40 - SORTIE 100)

(450) **581-0140**

PERMIS M555 2103-631-4