



*Andrée Moineau
Orthésiste*

Le pied plat est un pied dont l'arche interne est complètement affaissée. Il est souvent lié à une déficience musculaire et ligamentaire. Certaines conditions comme l'arthrite, l'arthrose ou un traumatisme de la cheville peuvent également être en cause. Sans traitement, le problème s'aggrave vers une plus grande raideur et douleur au pied.



Les symptômes accompagnant les pieds plats sont des douleurs aux genoux, aux chevilles, à l'arrière et aux bords internes des pieds ainsi qu'une sensation de fatigue à la marche. L'utilisation d'orthèses plantaires est importante pour arrêter la progression des maux et éviter une détérioration de la fonction du pied. Dès qu'on s'aperçoit d'un problème, on doit consulter. Le pied est un élément précieux qu'il convient de surveiller attentivement. Si vous avez des inquiétudes à ce sujet, une rencontre avec un orthésiste pourra vous éclairer.

Villeneuve

laboratoire orthopédique

www.laboratoirevilleneuve.com

123, boul. Industriel (coin Masson)
Repentigny (AUTOROUTE 40 - SORTIE 100)

(450) **581-0140**

PERMIS M555 2103-631-4